



Les clés pour voler plus sereinement par Léo Bannwarth

Vendredi 24 avril, nous étions une douzaine dans la salle de réunion du club à Oderen pour suivre la formation initiée et animée par Léo.

Au menu de la soirée nous avons eu de beaux échanges sur la sécurité avec comme fil conducteur "*les raisons qui nous poussent à décoller ou à renoncer de faire le vol*".

C'est effectivement une décision qui change tout, et nous avons fait avec Léo le tour de la question en comparant les différentes stratégies (conscientes et inconscientes) que chacun adopte sur un décollage avant de voler ou non.

Nous sommes tous différents, tant dans notre capacité d'appréhender notre environnement aérologique, que sur nos qualités de pilotes et notre expérience de vol.

À cela se rajoute la forme physique et morale du moment, et les influences des pilotes présents sur le décollage.

Les peurs personnelles et la dimension de notre ego trouvent aussi leur mot à dire à cette affaire.



Bref, selon les critères de chacun, il y a de quoi voir tout et son contraire se produire en termes de décision.

Mais ce qu'il faut surtout retenir, c'est que pour voler en sécurité et se faire plaisir, **l'important est que nous nous interroguions** sur ces facteurs conscients ou inconscients, intérieurs ou extérieurs, qui nous influencent dans nos choix, dans notre manière de voler et dans les risques que nous prenons. **Savoir les identifier et prendre du recul sur soi-même** sont les premières étapes vers une pratique plus lucide.

Léo nous a aussi transmis un lien pour s'abonner gratuitement à une Newsletter "Léo Parapente" destinée à nous communiquer périodiquement des conseils pour voler sereinement.

https://78558368.sibforms.com/serve/MUIFAPmn6s1F9CNp05KLGmUnoL4ibOhr851gwDpDPs0a5497RtiZrvoWQLWWFQvTHdBuov07qEzdzlQrViLxFjjcGWM1vlsCqF9KS6prpNk-ahXUGVZyanCK8VwRX2XZ2tda8skxSCq8gwta476_RI9AVeCqC2JZeqXG1CBmap7Uv9jrKeU5N8xz8KoKHIGWmjDRuDGQ58PMM4CYsA==

Je remercie Léo pour nous avoir proposé gracieusement cette formation et pour son approche conviviale du sujet.

Merci aussi aux pilotes qui sont venus participer activement à cette première session du genre au MAW.

Sportivement
Patrick Calligaro