

Compte rendu du weekend de remise en jambes du 26 et 27 avril 2025

La saison hivernale passée, rien de tel que de retrouver quelques sensations de vol libre en participant au weekend de remise en jambes organisé par le MAW et encadré par deux moniteurs du CEM. C'est ainsi que huit parapentistes se sont retrouvés samedi 26 avril pour débiter ce stage, certes un peu trop court à mon goût mais très instructif.

Après une rapide présentation du stage par nos moniteurs Léo et Xavier, nous avons débuté la journée par un bel échauffement guidé par notre moniteur Léo puis le reste de la matinée fut consacrée à une session de pente école pour retravailler les différentes phases de décollage : tout d'abord une prévol soignée, puis vient le moment de l'impulsion s'en suit la tempo et pour finir par la prise de vitesse.



Une fois la pause de midi terminée, nous sommes passés à tour de rôle sur un portique pour simuler quelques virages, vérifier que notre sellette soit bien réglée et faire une extraction du parachute de secours. Et pour finir l'après-midi, nous avons assisté à un cours sur les différentes prises de terrain et sur les plans de vol à respecter.



En cette deuxième matinée nous avons enchaîné deux vols du Siebach « 250 » puis direction la terrasse du wagga pour un débriefing et reprendre des forces autour d'un café. Pour finir la matinée nous visionnons les vidéos de nos décollages et atterrissages afin de faire une analyse en groupe et écouter les blagues de notre moniteur Xavier. 😊



Nous débutons cette deuxième après-midi avec une séance de gonflage face voile, le vent se prêtait parfaitement pour cet exercice ; ni trop fort ni trop faible.



A la fin de la journée nous retournons en salle de cours pour faire un dernier tour de table sur nos ressentis, nos émotions et sur ce que ce weekend nous a apporté.



Pour ma part j'ai pris beaucoup de plaisir à retrouver cette sensation de liberté qu'apporte ce sport, j'ai également beaucoup apprécié le bon état d'esprit de notre groupe, la bienveillance et les conseils personnalisés de nos moniteurs.

Avant de partir nous écoutons les derniers conseils de nos moniteurs « Ne pas oublier de voler dans des conditions adaptées à votre niveau pour progresser, ne pas griller les étapes, ne pas oublier l'objectif numéro un qui est la sécurité, le plaisir vient juste après, il faut toujours s'adapter à la nature et pas l'inverse... ».

Sans oublier la petite photo de groupe ! 😊



(Nous remarquons d'ailleurs que ce sport se féminise davantage car sur ce stage la parité fille/garçon était presque respectée !)

Nous nous quittons avec des étoiles pleins les yeux et surtout avec toutes les clés en main pour aborder la saison en toute sérénité.

Jacques.