

Questions avant mon vol	Mon évaluation		
	Vert	Orange	Rouge
<i>Analyse de votre routine de préparation technique en adéquation avec votre pratique</i>			
<i>Analyse de votre forme mentale</i>			
<i>Analyse de votre forme physique</i>			
<i>Analyse de la qualité de votre matériel (contrôle voile, pliage du secours)</i>			
<i>Analyse de l'adéquation entre niveau technique, physique et mental et les conditions de vol</i>			
<i>Analyse d'une situation nouvelle (premier vol sur ce site, vent plus fort, nouveau matériel...)</i>			
<i>Analyse des dangers et difficultés du décollage et de l'aérogologie du jour</i>			
<i>Analyse de l'adéquation entre l'aérogologie et la préparation de votre plan de vol</i>			
<i>Analyse des dangers (vent fort, émulation de groupe, envie de voler, euphorie, reprise après une longue période sans voler...)</i>			
<u>Si vous avez un doute, mieux vaut renoncer</u>			
<i>Commentaires libres :</i>			
Analyse de mon vol	Vert	Orange	Rouge
<i>Votre bien être</i>			
<i>Votre Fluidité dans la gestion de l'aérogologie</i>			
<i>Votre Fluidité dans votre pilotage</i>			
<i>Votre ressenti de l'aérogologie</i>			
<i>Votre envie de rester en l'air</i>			
<i>Votre plaisir</i>			
<i>Votre concentration</i>			
<i>Adéquation entre votre préparation et votre analyse des conditions avant le vol et ce qu'il s'est effectivement passé</i>			
<i>Analyse de votre gestion des dangers et difficultés éventuelles</i>			
<i>Votre prise de risque en adéquation avec votre niveau</i>			
<u>Analyse globale du vol (plaisir, engagement, prise de risque...)</u>			
<u>Améliorations envisagées pour le prochain vol :</u>			
<i>Commentaires libres :</i>			