

Questions avant mon vol	Mon évaluation		
	Vert	Orange	Rouge
Analyse de votre routine de préparation technique en adéquation avec votre pratique			
Analyse de votre forme mentale			
Analyse de votre forme physique			
Analyse de la qualité de votre matériel (contrôle voile, pliage du secours)			
Analyse de l'adéquation entre niveau technique, physique et mental et les conditions de vol			
Analyse d'une situation nouvelle (premier vol sur ce site, vent plus fort, nouveau matériel...)			
Analyse des dangers et difficultés du décollage et de l'aérologie du jour			
Analyse de l'adéquation entre l'aérologie et la préparation de votre plan de vol			
Analyse des dangers (vent fort, émulation de groupe, envie de voler, euphorie, reprise après une longue période sans voler ...)			
<u>Si vous avez un doute, mieux vaut renoncer</u>			
Commentaires libres :			
Analyse de mon vol			
Vert	Orange	Rouge	
Votre bien être			
Votre Fluidité dans la gestion de l'aérologie			
Votre Fluidité dans votre pilotage			
Votre ressenti de l'aérologie			
Votre envie de rester en l'air			
Votre plaisir			
Votre concentration			
Adéquation entre votre préparation et votre analyse des conditions avant le vol et ce qu'il s'est effectivement passé			
Analyse de votre gestion des dangers et difficultés éventuelles			
Votre prise de risque en adéquation avec votre niveau			
<u>Analyse globale du vol (plaisir, engagement, prise de risque ...)</u>			
<u>Améliorations envisagées pour le prochain vol :</u>			
Commentaires libres :			