

VALFREJUS SPEED RIDING

OBJECTIF: INITIATION AU SPEED RIDING. DECOUVERTE D'UN SPORT ALTERNANT VOL ET GLISSE A SKI.

Une situation idéale

La première école de speed riding au monde voit le jour l'hiver 2004 dans la station de Valfrejus.

A 90 Km d'Albertville, près de Modane, cette petite station familiale et tranquille, au cœur de quatre parcs nationaux à une altitude de 1550 / 2750 m, est parfaitement équipée en remontées mécaniques et fait profiter de son superbe domaine skiable.

C'est parti...

C'est donc dans cette station idéale que le premier stage de speed riding a été organisé par Xavier (Khlifi) qui pratique cette activité depuis 6 ans.



Six membres du club ont participé à cette première sortie: David, Stéphane, Christophe, Laurent, Xavier T et Xavier K (organisation). Ils ont été rejoints par Didier, parapentiste du club de Nancy et Olivier de Lyon.

Confortablement installés dans un appartement de 95 m², tout équipé, le frigo plein, les premiers arrivés



samedi midi, trépignent d'impatience.

Premier contact avec le matériel lors d'une séance de gonflage sous l'oeil des habitués. Didier les rejoindra le samedi soir.

Dimanche matin l'équipe au complet est prête pour la bataille.

Découverte...

Stéphane, Olivier et les deux Xavier sont speed riders depuis quelques années déjà. Ils se retrouvent tous les ans



sur le spot, et ont déjà enchainé pas mal de rides la semaine précédente.

Quant à David, Didier, Christophe et Laurent, ils feront leur vraie première expérience sur la pente école dès le samedi après-midi.

Rendez-vous est donné avec leur moniteur à 14h00 au local, distribution du matériel, découverte des voiles... Elles sont bien plus petites que les voiles de parapente (ça sera plus rapide à ranger), moins de suspentes (cool le démêlage), les sellettes aussi, ça change... c'est ultra light.

On s'y fera....

Première descente sur la pente école... il faut apprendre à disposer la voile qui n'arrête pas de glisser sur la neige. La piste n'est

pas damnée, le vent est un peu cul, il faut maîtriser ses skis et sa voile, la monter bien droite au-dessus de la tête, temporiser... c'est parti.

Waouuuu, le roulis....

On décolle de quelques centimètres, on retouche la piste, un petit coup de frein et on se soulève à nouveau. Pour tourner, d'abord la voile qui donne la direction, les skis ne font que suivre. Tout se gère en douceur, la voile est très vive.



Et la météo dans tout ça?

Comme en parapente, l'orientation du vent est primordiale.

A Valfréjus, la meilleure versant et la pente école sont orientés nord, nord-ouest. Malheureusement, la dominante cette semaine a été

sud, sud-est. Le groupe a donc basculé côté sud, Plus ensoleillé mais aussi plus exigeant techniquement.

Pas de quoi décourager les futurs speed riders.

Quand le vent est trop soutenu, on enchaîne les séances de Kite sur le plat. Rester au sol implique de gérer en même temps ski et voile. Pas facile pour un débutant.

On s'accroche, c'est de l'expérience emmagasinée pour les futurs vols. Eh oui, comme en parapente, le gonflage est formateur. Démêlage de suspente, grosses gamelles sans conséquences, voiles maltraitées et suspentes coupées par les carres de ski (au grand dam du moniteur qui ne peut s'empêcher de hurler!), l'apprentissage n'est pas toujours facile, mais tout le monde garde le sourire et l'ambiance est au beau fixe.

Et un jour... c'est le grand vol...



David à l'œuvre

Il n'y a pas que le speed dans la vie...

La rudesse de l'hiver et de l'altitude, les perpétuels combats avec les éléments nécessitent des calories ! Notre grand cuisinier, Xavier (Theunis) et ses



commis de cuisine se sont surpassés.

Raclette, fondue, tartiflette, les produits locaux étaient à l'honneur.

Une petite flemme? Direction la Picolina, ses pizzas et ses lasagnes.

Le point d'orgue du séjour: le fameux «fartix», schnaps local, proposé par Hervé, dans son bar/snack cabane perché à 2400 m d'altitude; boisson bien revigorante après une journée pleine d'émotions.



Les heureux speed riders Laurent, David et Christophe

LES PLUS

Ambiance, rides, tambouille

LES MOINS

Le moniteur (pour certains)...

Et si on essayait un nouveau spot l'année prochaine?

VALFREJUS - SPEED RIDING

ORGANISATEUR : Xavier KHLIFI

DATES : du 21 au 28 janvier 2017

PARTICIPANTS :

Didier Croutz - Olivier Dassonville - Laurent Gebus - Xavier Khlifi - Christophe Guth - Xavier Theunis - Stéphane Vittet - David Zussy

LIVRE AVEC :

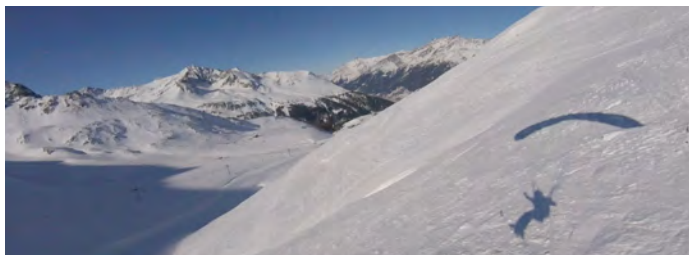
Sans transport...
Gîte tout équipé, douillet, au pied des pistes...
Le matériel de speed riding (voile et selette)
Un GO dévoué à ses ouailles...
De la bonne humeur à toute heure...
Du «fartix» pour redonner du courage...

HOMOLOGATION : de 8 à 81 ans

APPRECIATION

	* mauvais	** moyen	*** bon	**** excellent	***** parfait
Transport	-				
Logement		*****			
Pistes			****		
Moniteur		**			
Ambiance				****	
Popote				****	
Fartix				****	
Metéo				***	

Le speed riding, c'est comme le parapente? Facile...



■ Un tout grand merci pour cette excellente semaine : la découverte de gens super sympas, l'excellente ambiance et la bonne humeur au quotidien, le logement royal, les bonnes bouffes, ... bref pour tout! Et un coup de chapeau tout particulier à Xavier pour son organisation et son investissement. C'était topissime !!!

Vivement la prochaine édition. D'ici un petit mois? ;-)

Xavier Theunis

■ Super séjour à Valfrejus avec de sympathiques parapentistes et deltiste qui ont découvert une activité riche en émotions! Un grand merci à notre GO pour son énergie et sa bonne humeur. Reprise du speed riding pour moi après quelques années en stand-by. Les 3-6 en voie d'acquisition et après la greffe de coucougnettes je vais envisager le tonneau. Au fait on remet ça quand ?

Stéphane Vittet

■ Malheureusement sur le plan sportif, ce stage a été peu productif pour moi. La crève m'a foutu HS... Pas contre, j'ai rencontré une bande de potes super sympas. J'ai découvert des mecs passionnés, tous différents et chacun avec une personnalité originale. Rein que pour ça, cette semaine valait le coup. Merci les Gars et je vous promets que je ne me moquerais plus jamais des méduses avec leur chasse d'eau. En ce qui concerne le speed riding, cette semaine m'a mis l'eau à la bouche et, comme pour le delta, je crois que j'ai chopé le virus !!! Encore merci les Gars et à tout bientôt, je l'espère.

Didier Croutz



David, Laurent, Didier, Xavier et Frank (notre moniteur) chez Hervé (alias Fartix)

■ Initiation au speed riding: « facile » je me dis, je sais skier et je sais faire du parapente. En fait, on repart de presque zéro et on retrouve les mêmes petits soucis : les suspentes qui s'emmêlent autour des

skis, dans les boucles des chaussures, faire une prévol efficace sans se prendre la tête. Comment faire un gonflage? Rester zen, respirer, perdre certains reflexes acquis du parapente et en apprendre d'autres. Ca vient... Elle tient déjà

au-dessus de la tête. Décollage. Nouvelles instructions... Je fonce tout droit dans la pente, la voile monte toute seule, un peu de frein et ça décolle !!! Ca va vite, je vole à quelques mètres au-dessus de la pente... bras haut, les skis



Un petit coup de «Fartix» et c'est reparti pour David...



Didier au gonflage par vent fort...

retouchent la neige, je glisse ... la pente remonte! Du frein, resource... un saut et je suis à nouveau en l'air... virage à gauche, ligne droite, virage à droite, ligne droite, ça va vite... il faut déjà préparer l'atterrissage. Voile en boule fourrée dans le sac, direction le télésiège, 10 min de remontée et retour au décollage pour un nouveau run. Pas le temps de manger, ça repart! Vite, vite....

Laurent Gebus

La semaine selon Laurent...

Nous étions trois du club, Christophe Guth, David Zussy et moi-même, Laurent Gebus, sous le patronage de Xavier Khlifi, à nous aventurer dans un stage d'initiation au speed riding à Valfréjus du 21 au 28 janvier 2017. Nous partons le Samedi matin à 6h00, discussion parapente et speed riding. Après l'apparition encourageante du soleil passé Genève, nous remarquons quelques panaches blancs sur les sommets de la vallée de Modane; y aurait-il du vent en altitude ???

Nous arrivons à 12h30 comme prévu à Valfréjus, où Xavier nous prend tout de suite en main. En effet, les cours de speed riding de l'école Ataka ont commencé le matin avec la par-



tie administrative (licence, ...) et la prise en main du matériel (une voile qui ressemble étrangement à un parapente miniature) et nous avons 2 heures pour rattraper le temps perdu. Achat du forfait, location des skis et des chaussures, un petit sandwich et nous voilà dans les cabines destination le plateau d'Arron-

daz où est situé le local technique de l'école. Le vent est trop fort pour réussir nos premiers gonflages, seul David, grâce à ses talents d'acrobate, parvient immédiatement à maintenir sa voile au-dessus de la tête. Finalement nous partons côté sud, à l'abri du

tacos, raclette, gratin dauphinois, pâtes.

Dimanche, toujours trop de vent, à nouveau séance de gonflage et dans l'après-midi nous nous essayons à kiter.

Lundi, certains stagiaires ne sont restés que le WE,

Mardi, les conditions sont idéales. Nous voilà tous côté Nord. Nous enchaînons les runs avec des exercices. David se distingue à nouveau. Nous terminons la journée en empochant notre niveau bleu, David rate de peu le niveau brun (il envoie trop fort).



Laurent au décollage

vent pour une séance de gonflage avec les autres élèves de l'école. Le soir, retour au grand appartement, à ski pour certains, en cabine pour d'autres et nous faisons connaissance avec nos colocataires: un autre Xavier, mais belge et Didier, deltiste ... Un petit tour à Modane pour remplir un caddie ... menus sains et équilibrés : apéro, pizza,

donc nous sommes moins nombreux et le vent s'est calmé; les choses sérieuses commencent. Nous faisons nos premiers petits runs guidés à la radio par les moniteurs et en fin de journées les plus dégourdis, David et Christophe, font leur premier grand vol côté Nord. 500 m de dénivelé au départ du sommet de la station, Punta Bagna.

Mercredi, le ciel est couvert et malheureusement un nuage reste coincé en plein milieu de notre terrain de jeu. Notre moniteur Franck Coupat décide d'abrégé la journée et de reporter la séance au lendemain.

Jeudi et vendredi certains repartent pour de nouvelles aventures en speed riding, d'autres en ski, d'autre encore se reposent.



Samedi matin. Un coup de balayette. Nous rendons clés. Les deux Xavier et Stéphane restent encore le weekend (le dimanche sera une très belle journée de vol) et nous autres rentrons tranquillement. ■